



1 手を水でぬらす



2 ハンドソープをつける



3 手のひら、指の間を洗う



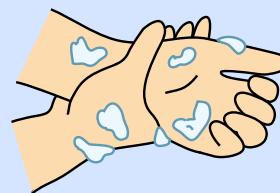
4 手の甲を洗う



5 親指の付け根、
指の関節を洗う



6 指先を洗う



7 手首を洗う



8 流水で泡をよく流す



9 ペーパータオルで
水気をよく拭き取る



10 アルコールを手取る



11 アルコールを両手の
全体に擦り込む