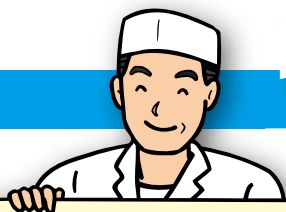


手洗いマニュアル



手洗いは
正しい順序で
ていねいに！

衛生管理は”手洗い”からです。
正しい手洗いを心がける事で二次感染の対策になります。



1

手を水で濡らす



2

ハンドソープを手につける



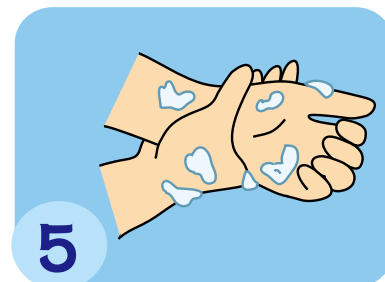
3

手のひら、指の間もよく洗う



4

親指の付け根や指の関節も



5

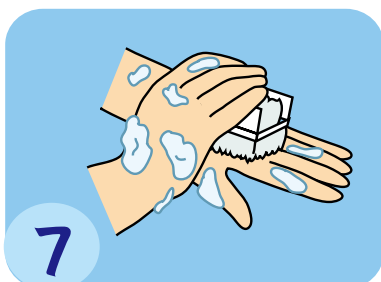
手首もよく洗う



6

爪ブラシで爪の間を念入りに洗う

check!
爪の間に
食材カスや
雑菌が
付いている



7

手の甲もよく洗う



8

指関節のしわの間もよく洗う



9

流水でよく流す



10

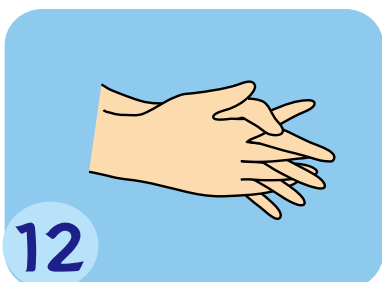
ペーパータオルで拭き取る

check!
濡れた
ダスターや
ふきん等で
拭くのは禁物！



11

アルコールを手には噴霧する
※2~3回噴霧



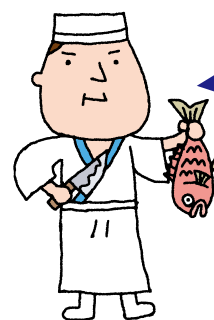
12

手指によく擦り込む



13

ナチュラルハニークリームを
約0.2g(米粒大)手にとり、
薄く伸ばす。



クリームをつけて
すぐに包丁を使う時は
すばりに気をつけて
ください。